



Η Ιστορία του Αετού...



Ο αετός είναι ο μακροβιότερος από τα αρπακτικά πτηνά.

Μπορεί να ζήσει μέχρι **70 χρόνια!**

Αλλά για να φθάσει σε αυτή την ηλικία
πρέπει να πάρει μια σκληρή απόφαση.



Στα 40 του...



...τα μακριά & ευέλικτα νύχια του είναι τόσο κυρτωμένα που δεν μπορούν πλέον να αρπάξουν τη λεία του για να τραφεί.

Το μακρύ και κοφτερό ράμφος του γίνεται πολύ κυρτό.



Τα υπερήλικα και βαριά φτερά του,
που οφείλονται στα πυκνά πούπουλα,
κολλάνε στο στήθος του & τον
δυσκολεύουν στο πέταγμα.





Του μένουν, λοιπόν, δύο επιλογές: **να πεθάνει** ή να περάσει μια επώδυνη διαδικασία αλλαγής που διαρκεί **150 μέρες**.



Η διαδικασία απαιτεί να πετάξει στην κορυφή ενός βουνού και να παραμείνει στη φωλιά του.



Εκεί ο αετός χτυπάει το ράμφος του σε ένα βράχο μέχρι να το αποκόψει.



Αφού το αποκόψει, ο αετός θα περιμένει να φυτρώσει
καινούργιο και έπειτα θα αποκόψει τα νύχια του.




Αφού φυτρώσουν τα καινούργια του νύχια, ο αετός αρχίζει να μαδάει τα γερασμένα του φτερά.

Μετά από **πέντε μήνες**, ο αετός πραγματοποιεί τη διάσημη πτήση της Αναγέννησής του και ζει...

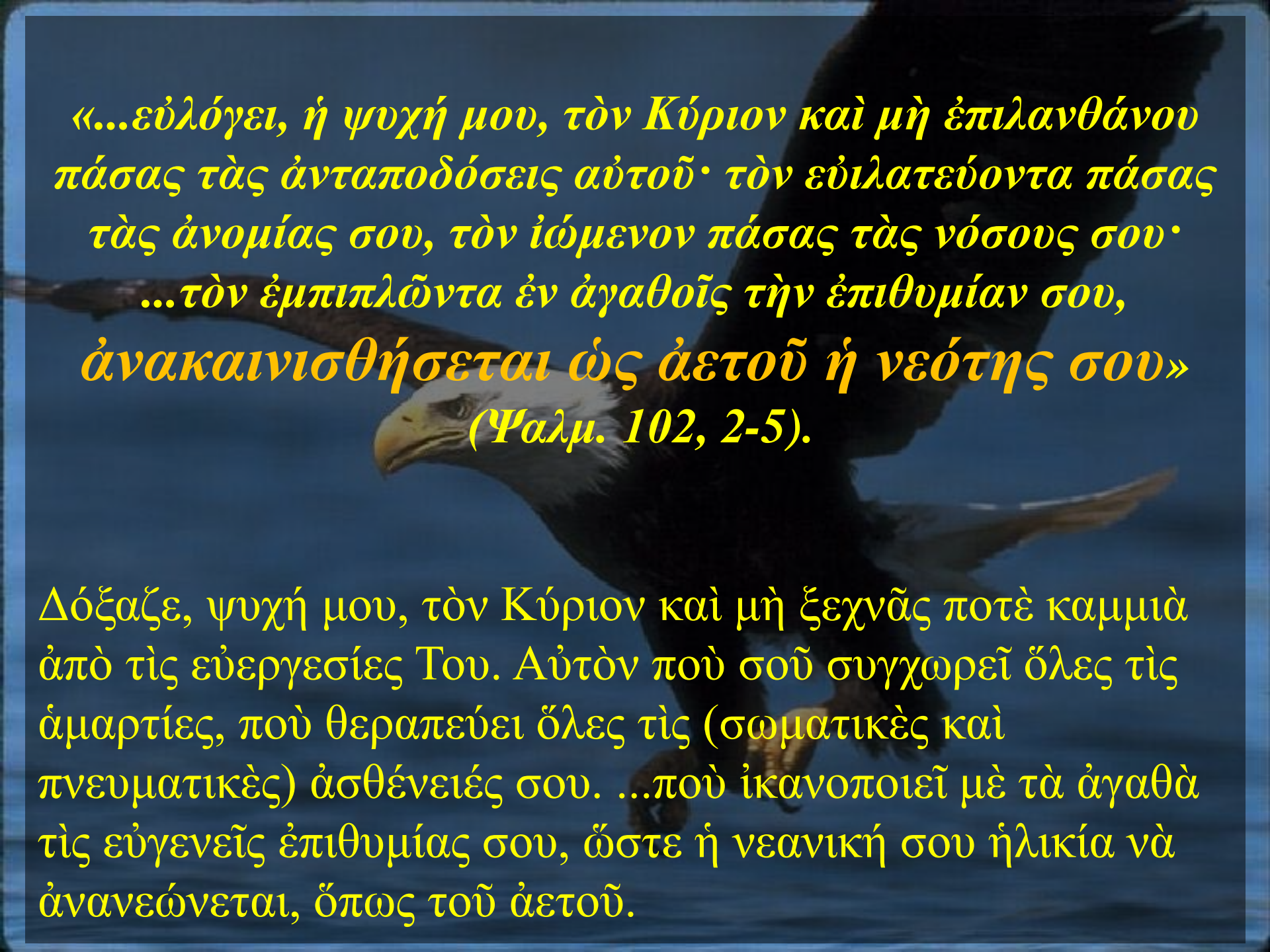


...ακόμη 30 χρόνια!

A bald eagle is shown in flight, soaring over a body of water. The eagle's wings are spread wide, and its head is turned to the left. The background is a clear blue sky. The eagle's feathers are dark brown, and its head is white with a yellow beak. The water below is a deep blue with some ripples.

Για να ζήσουμε πρέπει να
ξεκινήσουμε μια διαδικασία αλλαγής
και ανακαίνισης...

Είναι ανάγκη να απαλλαγούμε
από παλιά φορτία, συνήθειες, αδυναμίες
αλλά και ξεπερασμένες αντιλήψεις.

A bald eagle is shown in flight, soaring across a clear blue sky. The eagle's wings are spread wide, and its head is turned slightly to the left. The lighting is bright, highlighting the white feathers on its head and neck, and the dark feathers on its wings and body. The background is a solid, clear blue.

«...εὐλόγει, ἡ ψυχὴ μου, τὸν Κύριον καὶ μὴ ἐπιλανθάνου
πάσας τὰς ἀνταποδόσεις αὐτοῦ· τὸν εὐιλατεύοντα πάσας
τὰς ἀνομίας σου, τὸν ἰώμενον πάσας τὰς νόσους σου·
...τὸν ἐμπιπλῶντα ἐν ἀγαθοῖς τὴν ἐπιθυμίαν σου,
ἀνακαινισθήσεται ὡς ἀετοῦ ἡ νεότης σου»
(Ψαλμ. 102, 2-5).

Δόξαζε, ψυχὴ μου, τὸν Κύριον καὶ μὴ ξεχνᾷς ποτὲ καμμιά
ἀπὸ τῆς εὐεργεσίας Του. Αὐτὸν ποὺ σοῦ συγχωρεῖ ὅλες τῆς
ἁμαρτίες, ποὺ θεραπεύει ὅλες τῆς (σωματικὲς καὶ
πνευματικὲς) ἀσθένειές σου. ...ποὺ ἱκανοποιεῖ μὲ τὰ ἀγαθὰ
τῆς εὐγενεῖς ἐπιθυμίας σου, ὥστε ἡ νεανικὴ σου ἡλικία νὰ
ἀνανεώνεται, ὅπως τοῦ ἀετοῦ.